



Академия Материнства

Система обучения и поддержки для
будущих и молодых мам

МАМЭКСПЕРТ

mamexpert.by

МАМЭКСПЕРТ

matexpert.by

+375 44 525 05 12

О проекте

Лекторы

Наши курсы

Расписание

Как поступить

Фрагменты

Курс-актив

Анонсы

Спецпредложения

Партнерам

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА

Система обучения и поддержки
для современных успешных мам

Записаться в АКАДЕМИЮ



Что такое АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА?

"Академия Материнства – это образовательный проект для современных успешных мам. Наша задача - сделать материнство осознанным, развеять страхи, предотвратить ошибки и дать возможность будущей и молодой маме почувствовать и осознать радость каждого дня материнства. Помочь стать лучшей мамой для своего малыша, оставаясь при этом самодостаточной и интересной личностью."



Наталья Навроцкая

Основатель и руководитель проекта "АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА".

Эксперт в области осознанного материнства. Мама троих детей.

Предпосылки возникновения проекта

- **Планирование беременности:** частота нежелательных беременностей, количество абортов
- **Неготовность к принятию роли будущей мамы:** эмоциональная и психологическая незрелость, изменение образа жизни, отказ от вредных привычек, правильное питание, выполнение рекомендаций врача
- **Роды:** частота осложнений во время родов значительно выше у информационно и психологически неподготовленных женщин
- **Послеродовой период:** частота появления симптомов послеродовой депрессии до 10% после рождения первого ребенка
- **Грудное вскармливание:** переход на смешанное вскармливание до 40% в первые 6 мес
- **Страх социальной изоляции:** отказ или отодвигание сроков материнства в пользу карьеры у социально активных женщин
- **Барьер многодетности:** имидж идеальной семьи как семьи с 1-2 детьми, многодетной семьи как признак социального неблагополучия

Государственная система поддержки

- Центры планирования семьи

Планирование беременности



- 3 лекции для беременных в женских консультациях

Принятие роли будущей мамы



- 3 лекции для беременных в женских консультациях

Легкие роды



- Патронаж медработниками: вопросы ухода за ребенком

Послеродовая депрессия



- Советы медперсонала в роддомах

Грудное вскармливание



- Субсидии центра занятости
- Мама и папашколы

Страх социальной изоляции



- Льготы многодетным семьям
- Льготное кредитование

Барьер многодетности



Социальный вклад проекта

- Популяризация идеи осознанного материнства
- Вебинары, мастерклассы
- Группы в соцсетях
- Общение в чатах

Планирование беременности



- Курс вебинаров Незабываемые 9 мес.
- Школа будущих мам
- Группы в соцсетях, пабликчат Viber
- Поддержка в чатах Viber

Принятие роли будущей мамы



- Курс вебинаров Встреча с малышом
- Школа будущих мам, отработка навыков
- Группы в соцсетях, пабликчат Viber
- Поддержка в чатах Viber

Легкие роды



- Курс вебинаров Уход до года
- Мастер-классы по управлению временем, восстановлению, семейным отношениям
- Группы в соцсетях, пабликчат
- Поддержка в чатах Viber

Послеродовая депрессия



- Вебинары по грудному вскармливанию
- Полезные статьи, видео в соцсетях, пабликчат Viber
- Поддержка в чатах

Грудное вскармливание



- Вебинары Современная мама
- Мастер-классы по саморазвитию, ведению бюджета, старт своего бизнеса, заработок во время декрета
- Группы в соцсетях, пабликчат
- Общение и поддержка в чатах

Страх социальной изоляции



- Популяризация образа современной успешной многодетной мамы на собственном примере

Барьер многодетности



Несмотря на то, что основная целевая группа - это будущие мамы и молодые мамы, мы оказываем те же консультационные услуги будущим папам и молодым папам.

Осознанное материнство

- это органичный синтез 2-х составляющих

Я - лучшая мама



Структурированная система поддержки

**"Все о беременности, родах
и уходе до года":**

Онлайн курсы:

1. Курс "Незабываемые 9 месяцев"
2. Курс "Встреча с малышом"
3. Курс "Особенности ухода до года"

Очный курс-актив для будущих мам

"Я - счастливая мама"

- даст молодой маме ощущение уверенности в себе, снимет страхи перед родами и в первый год жизни
- поможет наладить, поддержать и сохранить грудное вскармливание
- позволит избежать ошибок в критические моменты

Я - гармоничная личность



Серия семинаров и мастер-классов

**"Развитие, обучение и работа
в декретном отпуске":**

1. **Образование:** мастер-классы специалистов
2. **Саморазвитие:** целеполагание, тайм-менеджмент, конфликтология
3. **Работа:** как заработать деньги в декрете
4. **Красота и уход:** секреты скорого восстановления после родов

- позволит молодой маме поддерживать свое развитие, не деградировать во время декрета
- научит, как заработать деньги в декретном отпуске: денежное хобби, подработка или старт своего бизнеса
- даст советы, как наладить и поддержать гармоничные семейные отношения

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА в цифрах

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это проводник **2-х** направлений осознанного материнства: Я-лучшая мама и Я-гармоничная личность

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это **24** интерактивных вебинара в **3-х** курсах о беременности, родах и первых 12 месяцах жизни малыша

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это вебинары с приглашенными экспертами **1** раз в месяц: консультант по имиджу, тренер по фитнесу, детский и взрослый психолог, специалист по раннему развитию, консультант по грудному вскармливанию, детский невролог, детский ортопед

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это **100** просмотров вебинара онлайн и **1000** просмотров в течение 6 дней открытого доступа к вебинару

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это оффлайн встречи, мастер-классы, воркшопы и семинары **1-2** раза в месяц по актуальным вопросам материнства

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это тесный контакт и активные коммуникации более чем с **10 000** молодых мам

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это минимум **3** выгодных специальных предложения товаров и услуг для мам и детей каждую неделю

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА - это гарантия получения **100%** удовольствия от общения, полезной информации и подарков на вебинарах и мастер-классах!!!

Почему мамы выбирают нас?



Удобство для мамы

Подходит для занятых мам - получайте онлайн полезную информацию, не выходя из дома, пересматривайте запись в удобное время еще 6 дней. Встречи оффлайн в удобное время.



Бесплатное онлайн обучение

Смотрите онлайн лекции по расписанию бесплатно, вам нужен только доступ в интернет и e-mail. Хотите посмотреть весь курс сразу - заказывайте пакет вебинаров бесплатно или за оплату



Открытость для всех

Присоединяйтесь к группе МамЭксперт в соцсетях В Контакте, Одноклассники, Facebook, Twitter, Viber, смотрите фрагменты вебинаров, получайте анонсы



Интерактивные лекции

Задавайте волнующие вопросы спикеру во время онлайн лекции и получайте развернутые ответы в прямом эфире. Индивидуальный подход на мастерклассах.



Живое общение

Общайтесь с мамочками в чате МамЭксперт в Viber: получайте советы опытных мам. Встречайтесь со специалистами оффлайн на мастерклассах



Подарки и скидки

Выигрывайте ПОДАРКИ в викторине на вебинаре, ответив на вопрос лектора. Подарки всем участникам оффлайн семинаров. Скидки в магазинах-партнерах.

Обучение в АКАДЕМИИ МАТЕРИНСТВА: 3 самых важных курса для мамы



Курс "Незабываемые 9 месяцев":

8 онлайн вебинаров
о беременности и родах

[Подробнее](#)



Курс "Встреча с малышом":

8 онлайн вебинаров о первых
месяцах после рождения малыша

[Подробнее](#)



Курс "Особенности ухода до года":

8 онлайн вебинаров
о первом годе жизни малыша

[Подробнее](#)

8 онлайн вебинаров



1. Налаживаем грудное вскармливание

Зачем современной маме кормить грудью Общие рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения по Грудному Вскармливанию. Механизм кормления грудью: роль пролактина, рефлекс окситоцина. Как правильно прикладывать малыша к груди, признаки правильного и неправильного прикладывания. Воспаленные соски, трещины сосков, как не допустить появления, как устранить. Наполнение и нагрубание груди, в чем разница. Лактостаз, закупорка протока, возможные причины появления, способы борьбы. Мало молока, что делать. Достоверные признаки недостатка молока. Лактационные кризы. Алгоритм поведения мамы при достоверном и ложном недостатке молока.



2. Секреты эффективного сцеживания

Техника ручного сцеживания. Техника сцеживания молокоотсосом. Классификация молокоотсосов. Однофазные и двухфазные молокоотсосы. Ручные молокоотсосы: помповый, грушевый, шприцевый, помповый, плюсы и минусы каждого вида. Электронные молокоотсосы: разновидности, преимущества и недостатки. Молокоотсос не сцеживает, что делать. Методы стимуляции рефлекса окситоцина. Секреты эффективного сцеживания. Деловая мама: как сохранить кормление грудью при выходе на работу или учебу. Как сохранить форму груди при грудном вскармливании.



3. Таинство кормления


Режим кормление: по часам или по требованию. Докорм и прикорм, в чем разница, основные рекомендации. Способы докорма: из шприца, с ложечки, с чашечки, с помощью дополнительной системы питания (SNS). Нужна ли бутылочка, как подобрать правильную бутылочку и соску. Рацион кормящей мамы: особенности питания в первые 10 дней и после. Что можно, что нельзя кушать кормящей маме. Современные технологии в помощь маме: приспособления и аксессуары для кормления малышей.



4. Уход за новорожденным

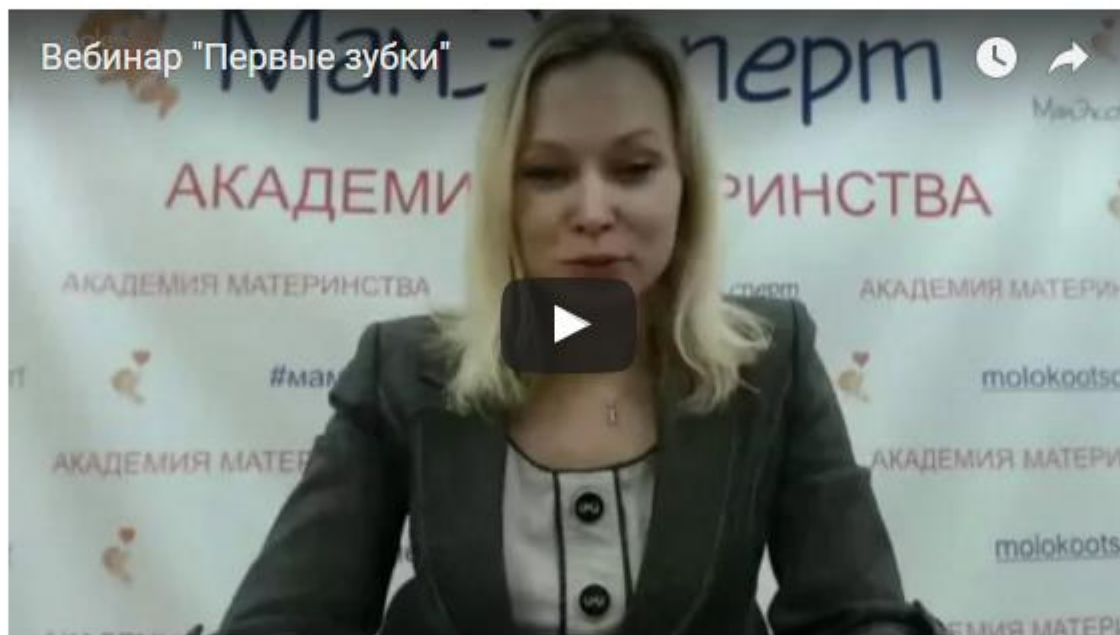
Ежедневный туалет новорожденного: как ухаживать за пупочком, ушками, глазками и носиком. Уход за

Расписание онлайн вебинаров курса "Встреча с малышом"

 Название вебинара	Дата	День недели	Время
1. Налаживаем грудное вскармливание	20.01.2016	среда	17.00
2. Секреты эффективного сцеживания	17.02.2016	среда	17.00
3. Уход за новорожденным	16.03.2016	среда	17.00
4. Таинство кормления	13.04.2016	среда	17.00
5. Физиология новорожденного	11.05.2016	среда	17.00
6. Здоровый малыш	08.06.2016	среда	17.00
7. Алгоритм действий при болезни малыша	06.07.2016	среда	17.00
8. Семья и малыш	03.08.2016	среда	17.00

Запись вебинара "Первые зубки"

от 24 февраля 2016 года



www.mamexpert.by

info.mamexpert@gmail.com

+375 44 790 04 14

Для удобства просмотра и поиска интересующей темы мы сделали хронометраж вебинара для Вас:

Пропустили вебинар?

Не успели в нужное время посмотреть?

Хотите посмотреть весь курс сразу?

Хотите иметь информацию всегда под рукой и
смотреть в удобное время?

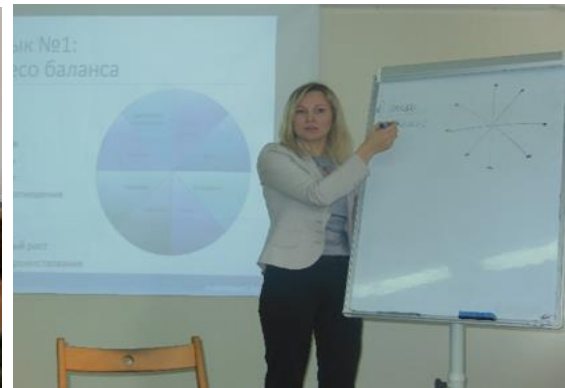


Выберите свой пакет вебинаров

Вебинары (онлайн+VIP)	Выбор мамочек		
	Базовый пакет "Обязательный минимум"	Основной пакет "Уверенная мама"	VIP пакет "Продвинутая мама"
1. Грудное вскармливание	✓	✓	✓
2. Эффективное сцеживание	✓	✓	✓
3. Уход за новорожденным	✓	✓	✓

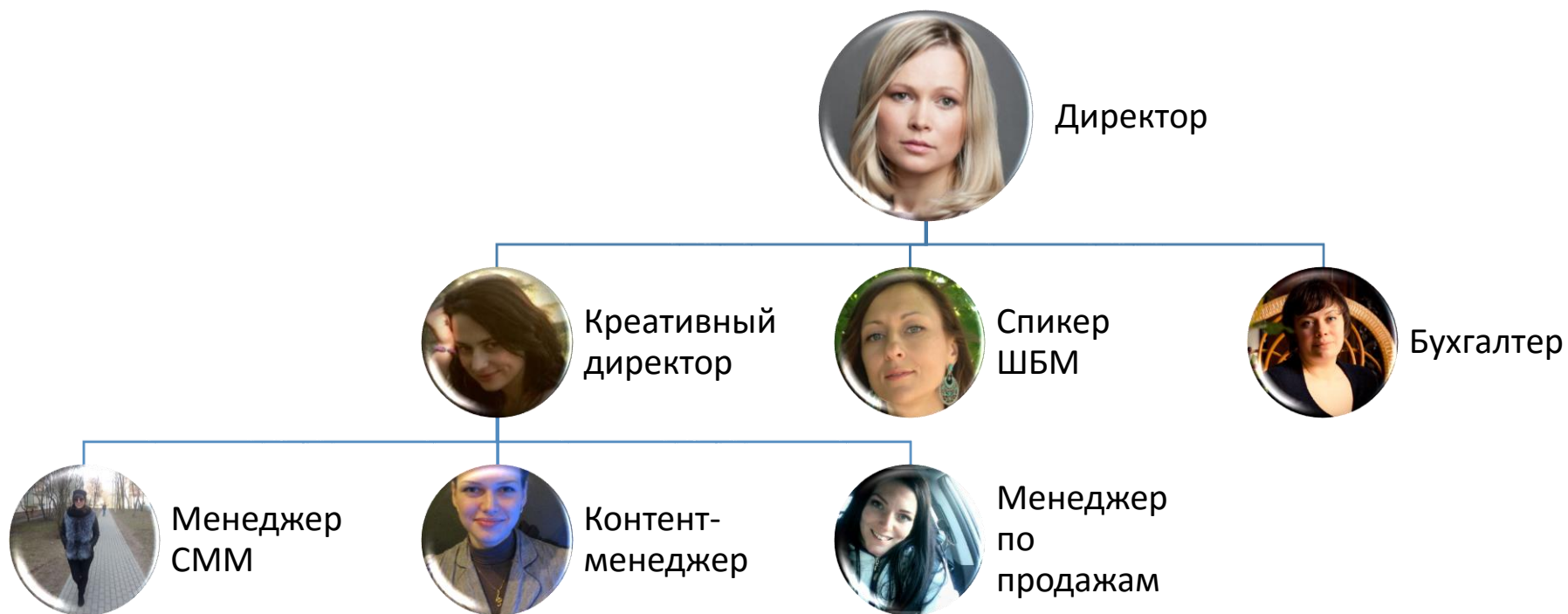


Интерактивная часть



Мастер-классы, воркшопы, семинары, встречи

Организационная структура





Реальные отзывы мам

The image displays four screenshots of a WhatsApp chat group titled "МамЭксперт3" and "МамЭксперт4". The chat participants include Masha, Inna, and MamExpert. The messages are as follows:

- Chat 1 (Screenshot 1):**
 - Nastassia: Ничесе 11:54
 - Елена: Зойка, а вы шинку фрейка давно носите? Выкладываете спать на бочок? 11:54
 - Anastasia: Девочки, обращаюсь ко всем! Вы такие молодцы!!! У нас такой чат!!!! 😊 Всем чатам чат !!! Мы-сила и нам всем все по плечу, когда такая поддержка серьезная! Всем вместе и каждому по отдельности СПАСИБО 🙏 11:54
- Chat 2 (Screenshot 2):**
 - Леночка: Мне дочка тоже первую пачку с омегой купила 😊 21:59
 - Olga Gordi: Если б не чат -так бы и не узнала 😊 22:00
 - Olga Gordi: Ну я тож прочитала -гречка, безмолочная -а дальше совпадать перестало 😊 22:01
 - Леночка: Да,чат -это вещь. Почему я раньше в нем не сидела 😊 22:01
- Chat 3 (Screenshot 3):**
 - Анастасия: Интересно как наш папка там себя ведет)) 20:50
 - Татьяна: Ой мне муж говорит уже что классный чат,ему нравится 😊 два дня назад говорил ой нее,не будууу) 21:48
 - Marina: У нас тихо, зато у них там переписка 😊 22:03
- Chat 4 (Screenshot 4):**
 - В инстаграмме группа [GV.INFO](https://www.instagram.com/gv.info) очень много полезной инфо от консультантов по грудному вскармливанию 19:42
 - Так что не волнуйтесь Катерина...кормите и кормите 😊😊 19:43
 - Катерина: Спасибо,девочки 😊😊😊😊😊😊 19:55
 - Без нашего чата можно было бы сойти с ума 😊😊😊😊😊😊 20:00



Реальные отзывы мам

АКАДЕМИЯ МАТЕРИНСТВА
расскажет, что происходит с организмом женщины после родов

в онлайн вебинаре
**ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД:
ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ,
ВОЗМОЖНЫЕ ТРУДНОСТИ**

16.12.2015 в 17:00 WWW.MAMEXPERT.BY/WEBINAR

16 дек 2015

Поделиться Мне нравится 2



Анастасия Тихановская

Спасибо за вебинар, зашла впервые, и тут такая актуальная для меня тема! Особенно полезно пришлось информация о том, что вообще происходит с женщиной после родов (и в роддоме в том числе), о восстановлении после родов, упражнениях, и питание кормящих мам, тоже очень кстати)

16 дек 2015 | Ответить

Мне нравится



Anna Altunina Спасибо за очень полезный и информативный вебинар! Несмотря на огромное количество информации в Интернете и литературе на тему ухода за собой во время и после беременности, ваш вебинар емко и ясно разложил по полочкам причины изменений, способы борьбы или профилактики негативных изменений, а главное, вы помогаете корректировать отношение девушек к таким изменениям! Еще раз благодарю!

Нравится · Ответить · Сообщение · 18 января в 19:58

онлайн вебинар
РАЗВИТИЕ И ВОСПИТАНИЕ МАЛЫША

04.11.2015 в 17:00

MAMEXPERT.BY/WEBINAR

4 ноя 2015

Мне нравится 1



Валентина Шурхай

Для меня данный вебинар оказался очень полезным. Как будущая мама, я не раз задавалась различным рода вопросами о воспитании и развитии моего малыша. Ведь развитие ребенка до года очень важно. Просмотрев и прослушав лекцию, я многое для себя почерпнула. Сколько нужной и подробной информации собрано воедино! Теперь мне не нужно "гуглить" и искать ответы на интересующие меня вопросы. Я уже получила ответы эксперта. Спасибо!

4 ноя 2015 | Ответить

1



Анечка Зеневич

Очень полезный вебинар! Сегодня только удалось посмотреть - в последний вагон, как говорится, успела!

Теперь я точно знаю, зачем нужны потешки (хотя мне большинство жутко не нравится! - они глупые, зачастую бессмысленные и содержат несуществующие слова. Почитаю заодно присланные - может найдем что по душе). Теперь я знаю, почему нельзя допускать деток к гаджетам (это же ответ на вопрос, почему не говорит мой племянник в 4,5 года). Ну и про виды плача до года - очень для меня актуально) Спасибо большое!


11 ноя 2015 | Ответить

1



Александра Вознякова

Большое спасибо, за подробный и интересный вебинар. Ждем первого малыша, поэтому опыта общения с новорожденными нет никакого. Вокруг столько информации, очень часто противоречивой, которую нужно фильтровать, анализировать и совсем не факт, что выберешь именно верную и правильную. Поэтому очень благодарна, что теперь я знаю как обращаться с малышом, как ухаживать, что делать и теперь смогу наслаждаться общением с ребенком, а не лазить панически по сайтам и искать, как правильно покупать, чем помазать и т.д.))) Вся нужная информация сжато, понятно и доступно, да и не выходя из дома. Еще раз огромное спасибо!!!



Здоровья Вам и
Вашим деткам!

МАМЭКСПЕРТ

mamexpert.by