



Поддержка людей с деменцией и их близкого окружения

Абрамова С.П.
ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»
Минск
Октябрь 2018

Деятельность ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»

- ОБЕО «Хэсэд-Рахамим» основана 10 марта 1994 года.
- Осуществляет социальную поддержку пенсионеров, людей с инвалидностью и семей в кризисных ситуациях.
- Поддержка осуществляется с применением комплексного подхода - используется метод кейс-менеджмент.
- В 2015 осуществлён пилотный проект по поддержке человека с когнитивными нарушениями на дому.
- С 2016 года осуществляется деятельность по поддержке людей с когнитивными нарушениями, родственников, социальных работников.

Глобальный план

- В мае 2017 г. Всемирная ассамблея здравоохранения одобрила «Глобальный план действий сектора здравоохранения по реагированию на деменцию на 2017-2025 гг.» в следующих областях:
 - повышение информированности о деменции и создание инициатив по формированию условий, благоприятных для людей с деменцией;
 - снижение риска развития деменции; диагностика, лечение и уход;
 - научные исследования и инновации;
 - поддержка лиц, осуществляющих уход за людьми с деменцией.
- Семь глобальных целей.

Системный подход для удовлетворения социальных потребностей людей, живущих с деменцией

- Защита прав людей с деменцией.
- Снижение риска деменции (ЗОЖ) и поддержка людей из групп риска.
- Снятие стигматизации.
- Предоставление информации для различных групп населения.
- Уход, включая социализацию и занятия по когнитивной стимуляции.
- Поддержка лиц, ухаживающих за людьми с деменцией.

100% стран должны располагать хотя бы одной работающей программой по повышению осведомленности о деменции в целях формирования инклюзивного общества для людей с деменцией к 2025 году

Опыт ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»

- Информационные встречи для широкой общественности, в том числе для волонтеров.
- Стажировки и обучение специалистов на базе работы групп ДЦ с передачей всех наработанных материалов.
- Лекции и мастер-классы для социальных работников по РБ и Минску.
- Семинары для специалистов Минска;
- Конференции в Минске и Бобруйске;
- Пособие для родственников и других ухаживающих людей.

Задачи.

- Снимать стигматизацию.
- Распространять информацию о деменции среди населения.
- Обучать специалистов.

Мультипликация опыта.

- Подготовить группу лекторов-волонтеров для информирования широкой общественности о проблемах деменции.
- Продолжать образовательную деятельность для специалистов ТЦСОН, чтобы они в дальнейшем обучали сотрудников по уходу и родственников людей, живущих с деменцией.

в 50% стран должна осуществляться хотя бы одна инициатива по созданию благоприятных условий для людей с деменцией в целях формирования инклюзивного общества для людей с деменцией к 2025 году

Опыт ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»

- На базе нашей организован Дневной центр для людей с когнитивными нарушениями на базе «Хэсэд. Работают три группы по 10-12 человек:
- Хэсэдом организованы три группы по типу ДЦ на базе ТЦСОНов Минска и Бобруйска
- В Минске проводятся занятия по социализации и когнитивной стимуляции на дому для 12 человек.
- Подготовлено 15 волонтеров для работы в группах.
- Весь персонал прошёл инструктаж по правилам общения с частниками ДЦ и действиям в экстренных ситуациях.
- Участники групп приглашаются на общие мероприятия.
- Создана безопасная, уважительная обстановка на территории МЕОД

Задачи.

- Обеспечить доступ всех заинтересованных лиц к услугам по социализации и когнитивной стимуляции.

Мультипликация опыта.

- Предоставить разработки по организации ДЦ для людей с когнитивными нарушениями и методикам работы в группах.
- Предоставить информацию о трудностях, с которыми столкнулись при организации ДЦ и путях их решения.
- Предоставить электронные версии брошюр по деменции.
- Оказать помощь в подготовке волонтеров.

К 2025 г. в 75% стран будут созданы программы поддержки и обучения для лиц, осуществляющих уход за людьми с деменцией, и членов семей людей с деменцией

Опыт ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»

Предоставление информации родственникам и сотрудникам (Брошюры)

- Для родственников социальное сопровождение:
 - Оказание психологической помощи;
 - Проведение бесед в целях эмоциональной поддержки и предотвращения выгорания.
 - Предоставление социальных, правовых, информационных услуг в соответствии с индивидуальными потребностями, совместное создание алгоритма дальнейших действий.
 - Консультации членов семей по переоборудованию и адаптации жилого помещения под особенности поведения клиентов;
 - Посещение занятий в группах;
 - Участие в совместных мероприятиях.
- Для сотрудников по уходу:
 - Обучение;
 - Группы поддержки для предотвращения выгорания.

Задачи.

- Поддержка как можно большего количества родственников и других ухаживающих.

Мультипликация опыта.

- Предоставить электронные версии брошюр.
- Предоставить программы обучения для сотрудников.
- Предоставить информацию о трудностях, с которыми столкнулись при работе с родственниками и о мерах, принятых для их преодоления.

Предложения по улучшению социального положения людей с деменцией и их семей.

- Разработать национальную стратегию в отношении деменции.
- Ввести в практику составление **прижизненного завещания относительно условий жизни и помощи, которую люди с деменцией хотели бы получать в конце жизни.**
- Признать позднюю стадию деменции паталогическим состоянием, требующим оказания **паллиативной** помощи.
- Внести в перечень социальных услуг для людей с когнитивными нарушениями и деменцией услугу **«сопровождение».**
- Для определения степени когнитивных нарушений и возможности посещения ДЦ, проводить **тестирование** силами обученных специалистов ТЦСОНов и ОО (без привязки к медицинскому диагнозу).
- Создать межведомственный и межсекторный **комитет** (МЧС, Милиция, Здравоохранение, Минсоцтруд, Общественные организации) для выработки **алгоритмов** действий в **экстренных ситуациях**, связанных с деменцией, и определения списка организаций и предприятий, обязанных следовать этому алгоритму. **Распространить** эту **информацию** среди широкой общественности через СМИ.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**